

Europejski plan walki z rakiem

Rak jest drugą najczęstszą przyczyną zgonów w Unii, zaraz po chorobach układu krążenia. Co roku prawie 3 miliony osób dowiaduje się, że ma raka, a 1,2 miliona traci z jego powodu życie. Choć za politykę zdrowotną odpowiadają w pierwszej kolejności państwa członkowskie, walka z rakiem jest jednym z priorytetów Unii Europejskiej. Wysłuchaj tego podcastu, aby dowiedzieć się więcej o europejskim planie walki z rakiem.

Na raka może zachorować każdy bez względu na wiek, płeć lub status społeczny. Choroba ta jest ogromnym obciążeniem dla europejskich systemów opieki zdrowotnej. W jakiś sposób dotyka ona każdego z nas – wszyscy znamy kogoś, kto chorował lub umarł na raka. Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia rak to grupa chorób, które mogą dotknąć każdą część ciała. Jego cechą charakterystyczną jest szybkie namnażanie się atypowych komórek, które rozrastają się w sposób niekontrolowany. Mogą one przerzucić się na sąsiednie części ciała i zaatakować inne organy.

Co roku prawie 3 miliony osób w Unii Europejskiej dowiaduje się, że ma raka, a 1,2 miliona traci z jego powodu życie.

Pandemia koronawirusa pogorszyła jakość opieki onkologicznej. Zakłóciła profilaktykę, diagnozę i leczenie raka, a także utrudniła dostęp do leków. Ponadto odbiła się negatywnie na badaniach nad rakiem, ponieważ opóźniła badania kliniczne. Według Europejskiej Organizacji ds. Walki z Rakiem podczas pandemii nie przeprowadzono około 100 milionów badań przesiewowych. Szacuje się, że z tego powodu nie zdiagnozowano nawet miliona przypadków raka.

Choć Europę zamieszkuje tylko jedna dziesiąta ludności świata, diagnozuje się w niej jedną czwartą wszystkich przypadków raka. Zgodnie z przewidywaniami do 2035 roku liczba zgonów na raka w Europie wzrośnie o prawie jedną czwartą. Choroba ta stanie się zatem główną przyczyną śmierci na naszym kontynencie. Aby temu zapobiec, musimy podjąć stanowcze działania.

Unia Europejska chce, aby wszystkie państwa członkowskie współpracowały na rzecz lepszej prewencji, leczenia i opieki po leczeniu raka.

Na początku 2021 roku Komisja Europejska przedstawiła europejski plan walki z rakiem. Określiła w nim działania, które mają wspierać i koordynować wszystkie etapy walki z chorobą: profilaktykę, wczesne wykrywanie, diagnozę i leczenie. Plan ma także poprawić jakość życia pacjentów onkologicznych i osób, które pokonały chorobę.

Europejski plan walki z rakiem jest jedną z głównych inicjatyw Europejskiej Unii Zdrowotnej. Jest on też powiązany z kilkoma innymi ważnymi projektami unijnymi, takimi jak misja w zakresie walki z rakiem programu „Horyzont Europa”, strategia farmaceutyczna dla Europy, strategia „Od pola do stołu” oraz europejska przestrzeń danych dotyczących zdrowia. Przewidują one między innymi badania naukowe i innowacje, rozwój medycyny cyfrowej i spersonalizowanej oraz ograniczanie nierówności w przeciwdziałaniu nowotworom w całej Unii.

Europejski plan walki z rakiem będzie stopniowo wprowadzany w najbliższych latach. Określono w nim siedem priorytetów tematycznych. Ma on pomóc ograniczyć główne czynniki ryzyka: zmniejszyć konsumpcję tytoniu i alkoholu, a także ograniczyć zanieczyszczenie środowiska i ekspozycję na niebezpieczne substancje. Plan ma też propagować zdrową dietę i aktywność fizyczną. Celem jest również wykorzystanie szczepionek, aby wyeliminować raka szyjki macicy oraz inne rodzaje raka wywoływane przez wirusy brodawczaka ludzkiego. Ponadto powstanie grupa ds. wdrażania europejskiego planu walki z rakiem. Będzie ona blisko współpracować z Parlamentem Europejskim, państwami członkowskimi i innymi zainteresowanymi stronami.

Komisja Europejska przedstawiła też niedawno nowe podejście, które ma pomóc krajom członkowskim zachęcać ludzi, aby poddawali się badaniom przesiewowym. Dzięki temu będzie można osiągnąć cel określony w europejskim planie walki z rakiem. Zgodnie z nim do 2025 roku 90% osób kwalifikujących się do badań przesiewowych w kierunku raka piersi, jelita grubego i szyjki macicy powinno mieć dostęp do takich badań. W zależności od wyników dalszych badań program może zostać rozszerzony na badania w kierunku raka prostaty, płuc i żołądka.

We wrześniu 2020 roku Parlament Europejski powołał Komisję Specjalną ds. Walki z Rakiem. Miała ona przeanalizować, co robi Unia, aby walczyć z tą chorobą, oraz zaproponować usprawnienia. Pół roku później Parlament Europejski przyjął sprawozdanie końcowe tej komisji. Posłowie przygotowali zalecenia, których wdrożenie ma ograniczyć czynniki ryzyka, takie jak konsumpcja alkoholu i tytoniu. Stwierdzili też, że należy rozszerzyć program badań przesiewowych i przeznaczyć więcej środków na badania.

Walka z rakiem to jeden z najważniejszych elementów Europejskiej Unii Zdrowotnej. Dzięki zdecydowanym działaniom w dziedzinie polityki zdrowotnej Unia będzie mogła lepiej chronić życie obywateli. Zapewni im też dostęp do najbardziej innowacyjnych metod leczenia we wszystkich państwach członkowskich.

Była to audycja Parlamentu Europejskiego. Więcej podcastów znajdziesz na Europarl Radio, stronie radia internetowego Parlamentu Europejskiego.